

NEWS LETTER

UAARE

NEWS #3

mar-abr-mai-jun



NOTA de ABERTURA

O ano letivo de 2023-2024 foi repleto de desafios para a nossa UAARE. Despedimo-nos da nossa Professora Acompanhante, Alexandra Sampaio, que ao longo de sete anos dedicou-se inteiramente ao sucesso deste programa de apoio aos alunos atletas. Foi um ano difícil, mas, graças à colaboração, empenho e amizade de todos, conseguimos encerrá-lo com sucesso.



Michel Pimenta
(Prof.ª da SEAM e Prof. Acompanhante 24-25)

Este ano apresentou-nos desafios inesperados, exigindo adaptação e resiliência tanto por parte dos alunos quanto dos professores e psicóloga. Foi inspirador ver a determinação e o compromisso dos nossos atletas, que equilibraram as suas exigentes agendas desportivas com a dedicação aos estudos.

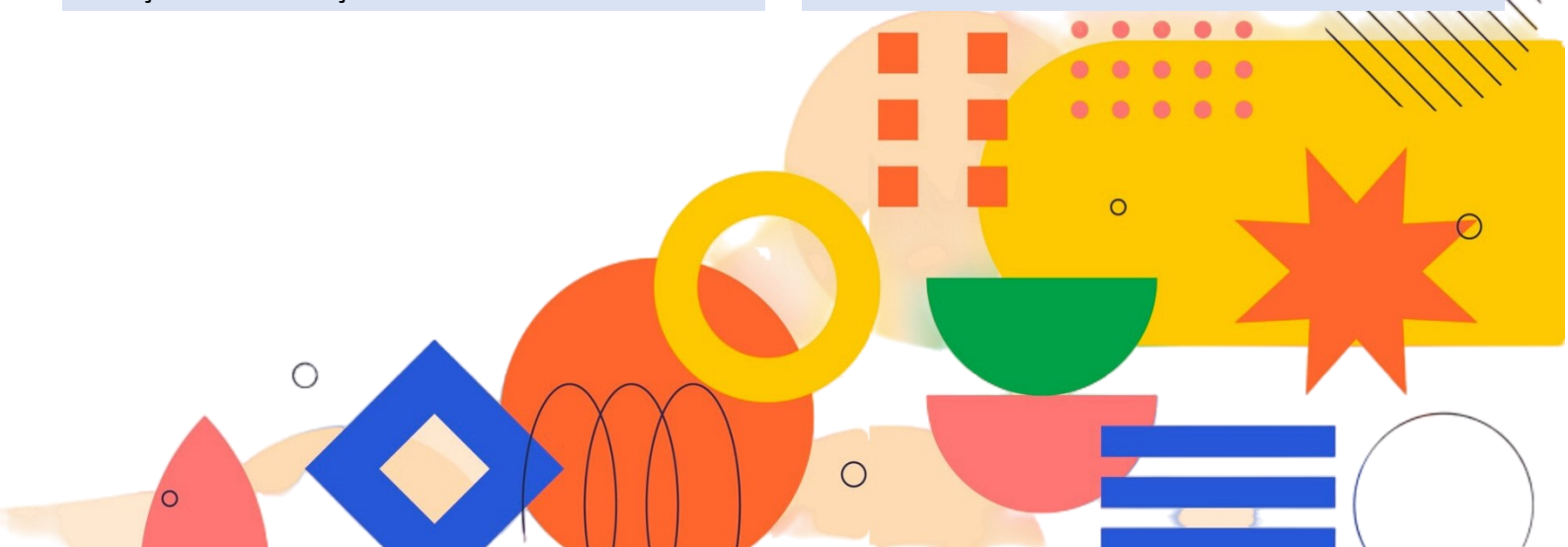
A colaboração entre alunos, famílias, treinadores, psicóloga e corpo docente foi fundamental para o sucesso do nosso programa. Agradeço a todos o apoio contínuo e a comunicação aberta, que nos permitiu proporcionar um ambiente educativo propício ao desenvolvimento académico e desportivo.

Aos nossos alunos, parabéns por todas as conquistas deste ano; mostraram que é possível alcançar a excelência em múltiplas áreas através de esforço e determinação.

Lembrem-se de que a aprendizagem vai muito além das salas de aula e dos campos de treino – é uma jornada contínua de autodescoberta e crescimento pessoal.

Desejo a todos um merecido período de descanso durante as férias. Que este tempo seja de renovação, reflexão e preparação para os desafios do próximo ano letivo. Continuem a sonhar alto, a trabalhar arduamente e a acreditar nas vossas capacidades. Esta newsletter pretende homenagear aqueles que para o próximo ano letivo estarão noutros percursos de vida, mas que desta casa fizeram parte e assim contribuíram para a sua história.

A professora da SEAM e Professora Acompanhante 24-25, Michel Pimenta





HOMENAGEM À NOSSA PIONEIRA

Professora Alexandra Sampaio e o seu legado na UAARE

É com grande emoção e um profundo sentimento de gratidão que nos despedimos da nossa PA, Alexandra Sampaio. Durante os sete anos em que esteve connosco como Professora Acompanhante da UAARE, o seu compromisso, dedicação e paixão foram a força motriz do sucesso deste programa na nossa escola.

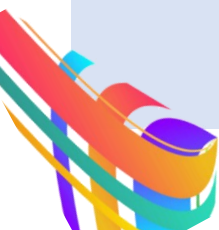
Desde o início, quando a UAARE ainda era uma ideia em desenvolvimento, a professora Alexandra abraçou a missão de apoiar os nossos alunos atletas com uma visão clara e um coração cheio de entusiasmo. A sua capacidade de inspirar e motivar transformou desafios em oportunidades e dificuldades em conquistas.

Ao longo dos anos, testemunhámos o impacto que teve na vida de inúmeros alunos. O seu apoio incansável, não apenas na esfera académica, mas também no desenvolvimento pessoal dos alunos foi uma constante e no legado que deixa neste programa na nossa escola. Esteve sempre presente, oferecendo orientação, encorajamento e uma palavra amiga nos momentos mais difíceis. Em determinado momento, foi necessário nós também oferecermos o nosso apoio e força à PA. E foi esta união e amizade que fortaleceu o Programa UAARE. A sua liderança inquestionável e o seu espírito colaborativo promoveram um ambiente de camaradagem e respeito, tornando a UAARE uma verdadeira família.

Hoje, ao olhar para trás, vemos uma jornada repleta de realizações, crescimento e memórias inesquecíveis. E, ao olhar para frente, somos inspirados pela sua dedicação e pelo legado que deixa.

Professora Alexandra, a sua dedicação, paixão e entrega a esta causa não serão esquecidos. Desejamos-lhe tudo de melhor no seu futuro, certos de que continuará a viver com a paixão que lhe é tão característica.

Com os nossos sinceros agradecimentos e os melhores votos, a equipa UAARE da escola (professores, alunos e Psicóloga).





Os nossos finalistas, Beatriz Castelhana, Diogo Colaço, Lucas Maccagnan, Mafalda Garcia e Santiago Batalha, não são apenas estudantes; são exemplos de resiliência e perseverança. Cada treino, cada sacrifício e cada momento de superação contribuíram para chegarem até aqui, demonstrando que, com paixão e trabalho árduo, qualquer objetivo pode ser alcançado. Que este reconhecimento seja um lembrete do que são capazes de alcançar. Continuem na conquista dos vossos sonhos com a mesma determinação e coragem que mostraram até agora. Lembrem-se de que a jornada é tão importante como o destino e que cada passo dado no caminho contribui para formar pessoas melhores, mais fortes e mais determinadas.

Parabéns a todos vós, finalistas do AERBP e da sua UAARE, Beatriz Castelhana, Diogo Colaço, Lucas Maccagnan, Mafalda Garcia e Santiago Batalha. Que esta conquista seja apenas o início de muitas outras vitórias nas vossas vidas.

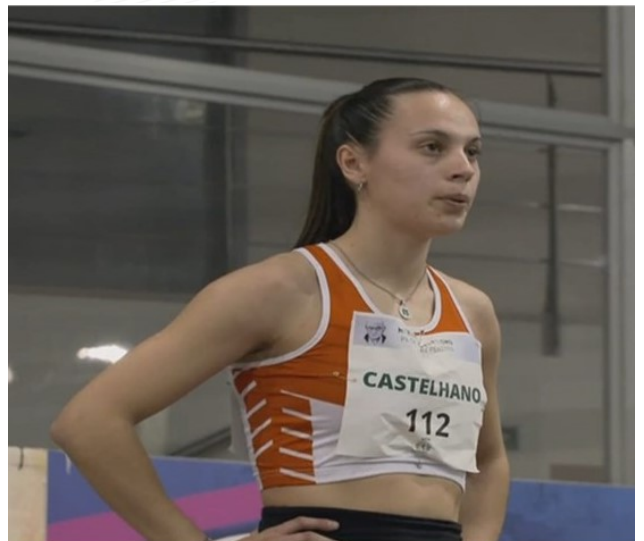
Com orgulho e admiração, toda a família UAARE_AERBP.



QUEM SÃO OS NOSSOS FINALISTAS?

A **Beartz Castelhana**, aluna do 3.º TD, teve um ano de grandes conquistas desportivas e escolares. A Beatriz foi campeã nacional dos 60 metros planos de pista coberta e tem brilhado esta época. A atleta foi uma das figuras no Athletics Youth Meeting SLB, que se realizou no dia 03 de julho, na Pista Municipal Professor Moniz Pereira.

A Beatriz Castelhana venceu a final dos 100 metros, com o registo de 11.80, mas foi nas eliminatórias que voltou a alcançar os Recordes Distritais, desde Sub-20 a Absolutos, ao percorrer a distância em 11.91 segundos. A aluna completou o curso de Técnico de Desporto com excelentes resultados e prepara-se para frequentar o Ensino Superior.



Parabéns Beatriz Castelhana e boa sorte no teu futuro!



O **Diogo Colaço Tomás**, aluno do 12.º SE1, terminou com sucesso a escolaridade obrigatória e destacou-se no mundo do Kempo com uma impressionante prestação nos campeonatos do Mundo 20th IKF World Kempo Championships na Turquia (2.º lugar em formas com armas e formas de equipas) e medalha de bronze em submission Kempo e full Kempo. A sua dedicação e trabalho nesta modalidade foram determinantes ao brilhante ano desportivo alcançado. O aluno tenciona ingressar no Ensino Superior.

Muita sorte no teu futuro, Diogo!

O **Lucas Maccagnan**, aluno do 3.º TEL, completou o seu percurso nesta escola, tendo alcançado, este ano, o primeiro lugar no ranking nacional de pares no escalão de sub 19 e sexto lugar em singulares e terminado o 12.º ano com sucesso. O atleta de Badminton, do MVD, contribuiu de forma consistente para os excelentes resultados conquistados pelo seu clube nesta época. O aluno terminou o seu curso, tendo cumprido de forma muito satisfatória o compromisso de conciliação da vida escolar e desportiva.



Parabéns Lucas e votos de muitos sucessos!



A **Mafalda Garcia**, aluna do 12.º SE1, concluiu o 12.º ano com bom aproveitamento e excelentes resultados ao nível desportivo, tendo ajudado a sua equipa, o Torreense, a conquistar o 3.º lugar da 1.ª divisão do campeonato nacional. A Mafalda prepara-se para conquistar as terras de uncl Sam; pretende ingressar na Universidade de Kentucky, E.U.A., como jogadora do plantel da equipa universitária de soccer.

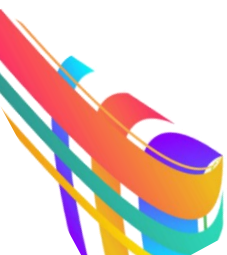


Good luck, Mafalda!

O **Santiago Batalha**, aluno do 3.º TD, e uma promissora esperança do Badminton nacional, completou o seu percurso nesta escola, tendo alcançado, este ano, o quarto lugar no ranking nacional de singulares no escalão de sub 19, 10.º no ranking absolutos e terminou o 12.º ano com sucesso. O atleta de Badminton, do Stella Maris, foi selecionado para integrar o projeto de Esperanças Olímpicos do Comité Olímpico de Portugal, com vista à preparação do ciclo olímpico Los Angeles 2028. Parabéns Santiago pelo teu compromisso de conciliação da vida escolar e desportiva. O Santiago prepara-se para ingressar no Ensino Superior.



Parabéns Santiago e votos de muitos sucessos!



BALANÇO DO ANO LETIVO



Desempenho Académico

O **desempenho académico** dos alunos atletas da UAARE neste ano letivo foi notável, atingindo uma impressionante taxa de sucesso de 97 %. Este resultado demonstra um equilíbrio exemplar entre os rigorosos compromissos desportivos e as exigências académicas, refletindo o esforço dedicado e a capacidade de gestão de tempo destes estudantes. A elevada taxa de sucesso também destaca a eficácia do programa de apoio e tutoria oferecidos pela UAARE, que visam proporcionar um ambiente propício ao desenvolvimento tanto académico como desportivo.

96.88%

DESEMPENHO.25

Taxa de desempenho académico (N.º de classificações positivas / (N.º de classificações positivas + N.º de classificações negativas))

81.82%

CLASSPOS.25

Taxa de alunos com classificação positiva a todas as disciplinas

15.40

Mediana das médias simples das classificações (Secundário)

17.43

Máximo das médias simples das classificações (Secundário)

7

Lugares de pódio mundial

17

Lugares de pódio europeu

54

Participações em provas internacionais

93

Lugares de pódio nacional

79

Chamadas a seleções nacionais

13

Clubes

8

Modalidades

10

Interlocutores desportivos

Dados retirados do DATA UAARE

APOIO PSICOPEDAGÓGICO



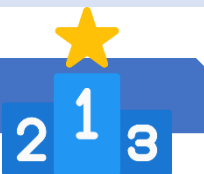
O **ano letivo 2023-2024** foi um ano de grande proximidade com os nossos 22 alunos-atletas, com um notório acréscimo de contactos informais. Procurámos fortalecer as relações com os alunos-atletas e a equipa SEAM da escola, reforçando: a) os contactos informais, b) as reuniões de grupo UAARE. Outro ponto que procurámos melhorar foi o contacto com os encarregados de educação, que se efetivou, com bons resultados. O acompanhamento da nossa Psicóloga, Dina Nogueira, foi uma constante. No dia 23 de maio, o grupo de alunos-atletas da UAARE reuniu com a psicóloga do SPO/UAARE e a professora acompanhante da UAARE, para realizar o balanço do ano letivo, no



âmbito da conciliação da carreira dual. No geral, as apreciações foram bastantes positivas, sendo que os alunos-atletas referiram os aspetos facilitadores e alguns constrangimentos, a superar.

O momento serviu também para a partilha dos resultados do estudo conduzido pelo Observatório de Saúde Mental, apresentado no II Seminário Nacional sobre Saúde Mental no Desporto de Alta Competição (maio, 2024).

OS PÓDIOS



Equitação Dressage

A nossa campeã de Dressage, **Áurea Sábio**, foi selecionada para representar Portugal nos Europeus no seu escalão. Parabéns, Áurea e muito boa sorte!



Áurea Sábio e o seu For Plus em competição no apuramento para o Europeu

Badminton



JORNALDASCALDAS.PT

MVD campeão nacional de equipas masculinas sub-19 em badminton - Jornal das Caldas

O Francisco Daniel e o Lucas Maccagnan Rodrigues ajudaram a sua equipa, o MVD, a sagrar-se campeã nacional de sub 19.



No campeonato nacional o **Santiago Batalha** conquistou o 1.º lugar PH, 2.º lugar em SH, integrou o estágio da seleção nacional.



O **Francisco Daniel** foi 2.º lugar em s19 SH na 2ª Jornada Nacional e 3.º lugar na 3.ª Jornada.
Lucas Maccagnan foi 3.º na 3.ª Jornada Nacional SH e 1.º lugar em na 3.ª Jornada Nacional PH.
Hugo Campos foi 3.º na 3.ª Jornada Nacional SH.

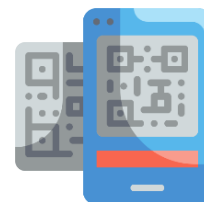
Ténis

A **Carlota Franca** participou no campeonato regional Sub18 de Ténis em Tomar onde atingiu os quartos de final em singulares, foi finalista de pares femininos, e semifinalista em pares mistos. Participou ainda no torneio de nível C Sub18 nas Caldas da Rainha onde se sagrou finalista em singulares.



Equitação Obstáculos

O Afonso continuou a dar cartas na sua modalidade, ficando em segundo lugar no internacional Ponte Lima a 1,20. O cavaleiro ocupa o 9.º lugar no ranking nacional de juventude na sua modalidade. Parabéns, Afonso!



Kempo

Uma das modalidades mais antigas da nossa UAARE, o Kempo, continua a dar cartas na esfera mundial. A Maria Cardoso e o Diogo Colaço foram ao pódio no XX Campeonato Mundial de Kempo IKF, em Antalya, na Turquia.

A Maria

- 1º classificada em Semi Kempo, (-60kg), 14-16 anos;
- 1º classificada em Weapon Kata, 14-16 anos;
- 1º classificada em Kata, 14-16 anos.

O Diogo

- 2º classificado em Weapon Kata, 18-21 anos;
- 2º classificado em Kata Sincron, 18-21 anos;
- 3º classificado em Full Kempo, (-80kg), 18-21 anos;
- 3º classificado em Submission, (-80kg), 18-21 anos.



Campeonato Nacional

No Campeonato Nacional

Maria Cardoso

Luz Rodrigues

Gabriel Queirós



- 🏆 Formas de equipas
- 🏆 Formas de equipas com armas



Resultados

Lucas Rodrigues

- 🏅 defesa pessoal
- 🏅 submission kempo
- 🏅 ligh kempo
- 🏅 semi kempo

Luz Rodrigues

- 🏅 Formas de equipas
- 🏅 Formas de equipas com armas
- 🏅 Formas de mão vazia 16/18 anos
- 🏅 Formas com armas 16/18 anos
- 🏅 semi kempo 16/18 -57 kg

Maria Cardoso

- 🏅 Formas de mão vazia 14/16
- 🏅 Formas com armas 14/16
- 🏅 Formas de equipas
- 🏅 Formas de equipas com armas
- 🏅 Defesa pessoal 14/16
- 🏅 Semi kempo 14/16 -63kg
- 🏅 Light Kempo 14/16 -63kg
- 🏆 Prémio de melhor atleta feminina +14

Maria Máximo



Gabriel Queirós

- 🏅 Formas mão vazia
- 🏅 Formas de equipas
- 🏅 Formas de equipas com armas
- 🏅 Formas de equipas com armas
- 🏅 Formas com armas
- 🏅 Formas com armas

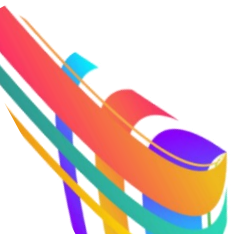
campeonato nacional :

- 🏅 formas com armas 16/18 anos
- 🏅 formas sem armas 16/18

Dança Desportiva



A Maria Inês Couto continuou a brilhar nas pistas de dança e esteve presente, também, na apresentação ao grupo Erasmus que visitou a nossa escola. Obrigada a esta dupla maravilhosa e muito simpática!



BOAS FÉRIAS!

UMA VEZ UAARE, PARA SEMPRE UAARE

2023 | 2024



CONTATOS

AGRUPAMENTO de ESCOLAS RAFAEL BORDALO PINHEIRO

EMAIL esrbp@esrbp.pt | secretaria@aerbp.pt

WEBSITE INSTITUCIONAL www.aerbp.pt

FACEBOOK INSTITUCIONAL www.facebook.com/aerbp

INSTAGRAM INSTITUCIONAL <https://instagram.com/aerbordalopinheiro>

ESCOLA SEDE

MORADA Rua Almirante Gago Coutinho, 2500-207 Caldas da Rainha

TELEFONE +351 262 870 070

ESCOLA BÁSICA DE SANTA CATARINA

COORDENAÇÃO EMAIL ebscat@aerbp.pt | secretaria@aerbp.pt

MORADA Estrada Nacional 360, 31, 2500-770 Santa Catarina-CLD

TELEFONE +351 262 927 866

