



NEWSLETTER

novembro 2022



NOTA INTRODUTÓRIA

O mês de novembro foi um mês repleto de acontecimentos desportivos nas várias modalidades dos nossos UAAREs, mas também um mês muito atribulado em relação ao conhecimento que todos os intervenientes vão tendo relativamente aos alunos-atletas; Conselhos de Turma com alterações na sua composição, em virtude de baixas médicas e aposentações de docentes; verificação de planos de treino e de entrega de documentações; contactos com Encarregados de Educação, Interlocutores Desportivos, Coordenação Regional; Formação UAARE, etc. A tudo isto há acrescentar as cargas horárias e número muito elevado de alunos não UAARE, que toda a equipa UAARE, desde professores da SEAM à Professora Acompanhante, Psicóloga e Direcção, com que há que lidar. Assim sendo, vem-se tornando difícil cumprir com o prazo de entrega da Newsletter, como pretendíamos. As nossas desculpas.



SALA DE ESTUDO APRENDER +

A NOSSA EQUIPA



Amália Magalhães
Físico-Química



Clara Lopes
Matemática
(3ºCiclo e Profissional)



Nazaré Ganhão
CN e Biologia



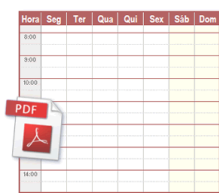
Vitória Mestre
Matemática Secundário



Paulo Leonardo
TIC

E ainda, acabada de chegar, a **Eunice Febra no Português**.

A todo o momento aguarda-se a possibilidade de contar também com um **Professor de Inglês**.



O **horário de funcionamento** disponibilizado vem sofrendo diversas alterações, em função das necessidades dos nossos alunos-atletas. Como é hábito, de há quatro anos para cá, os alunos dirigem-se à SEAM, no horário que conhecem através da afixação do mesmo nos locais destinados à UAARE, onde se inclui a plataforma Google Classroom, e agendam com os Professores os apoios necessários. Para além disso todos os atletas têm acesso ao grupo do Whatsapp da UAARE, onde comunicam directamente com os Professores da SEAM e a Professora Acompanhante.

DESTAQUE DESTA EDIÇÃO

Encarregados de Educação vs UAARE

No dia 9 de novembro foi tempo de reunir com os pais e encarregados de educação dos nossos alunos atletas. Foi um momento de conhecimento, partilha e informação. A professora acompanhante, Alexandra Sampaio e a psicóloga da UAARE, Dina Sandra Nogueira, realizaram o acolhimento e conduziram a ordem de trabalhos: apresentações, aferição de necessidades e expectativas, atividades do SPO na sua parceria com a UAARE e o levantamento de temas para o desenvolvimento de sessões de grupo sobre competências sócio-emocionais nos alunos atletas em carreira dual. O coordenador regional, Jorge Marques esteve connosco em videoconferência e referiu aspetos importantes para o sucesso dos objetivos UAARE.

Foi um momento de elevada partilha e motivação, sob o lema: Encarregados de Educação informados e motivados fazem também alunos atletas mais satisfeitos.

Gratas pela participação de todos/as.

Alexandra Sampaio

Dina Sandra Nogueira



Agrupamento de Escolas Rafael Bordalo Pinheiro

ATIVIDADES UAARE

Reunião com os encarregados de educação, dinamizada pela professora acompanhante, Alexandra Sampaio e pela psicóloga do SPO/UAARE, Dina Sandra Nogueira.

Quarta feira | 9 de novembro - 18h, na sala Aprender + UAARE

Ordem de trabalhos

- apresentação dos encarregados de educação
- aferição de necessidades e expectativas
- resumo da dinâmica escolar UAARE, no que diz respeito à intervenção da Psicologia
- temas para Treino de Competências Sócio-emocionais, com os alunos-atletas

ALTO RENDIMENTO NA ESCOLA

WWW.AERBP.PT





ESTIVEMOS PRESENTE



I Seminário
**SAÚDE MENTAL
NO DESPORTO
DE ALTA COMPETIÇÃO**
Desafios e oportunidades



Agrupamento de Escolas
Rafael Bordalo Pinheiro



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

Estivemos presentes...

No passado dia 4 de novembro, a UAARE do AERBP esteve presente no **1º Seminário de Saúde Mental no Desporto de Alta Competição**, a convite da Coordenação Nacional das UAAREs, na pessoa do Prof. Victor Pardal.

A organização coube à **Associação dos Atletas Olímpicos de Portugal** em colaboração com a **Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental**, com o objectivo de “sensibilizar para a importância desta temática, que impacta os atletas de alto rendimento em qualquer fase da sua carreira”.

O foco do seminário, que decorreu no Fórum Lisboa, passou também por “apresentar soluções e caminhos para que a saúde mental seja promovida e assegurada junto destes atletas, contribuindo para a concretização dos objetivos para o desenvolvimento sustentável (ODS) da Agenda 2030 da ONU” (Presidente Luís Alves Monteiro, OLY).

Foi com grande satisfação que a psicóloga da UAARE do AERBP, Dina Sandra Nogueira, esteve presente, estreitou relações com colegas de outras UAAREs, nomeadamente da Academia do Sporting (Alcochete) e da Escola Secundária Pedro Nunes (Lisboa). A organização do evento foi excelente e os contributos dos oradores, na sua maioria atletas olímpicos, somaram novas aprendizagens e novas competências.

Dina Nogueira



E como combinado...

Na nossa última edição tínhamos combinado dar notícia da
UAARE | ABERTURA OFICIAL DO ANO LETIVO UAARE DO AERBP

Aqui está!

No dia 31 de outubro teve lugar no Auditório da Escola Secundária Rafael Bordalo Pinheiro a habitual cerimónia de Abertura do Ano Letivo UAARE do AERBP.

Numa plateia repleta de alunos-atletas, encarregados de educação, interlocutores desportivos, diretores de turma e toda a equipa UAARE foi, mais uma vez possível, manifestar o apoio ao esforço destes jovens no desenvolver da sua carreira dual.

Com a presença do Coordenador Nacional UAARE, Dr. Victor Pardal, do Coordenador Regional UAARE, Dr. Jorge Marques, da Vereadora da Educação do Município de Caldas da Rainha, do Diretor do Agrupamento, Professor Jorge Pina e Professora Acompanhante UAARE, Alexandra Sampaio todos os participantes tiveram a oportunidade de receber da parte destes responsáveis palavras de incentivo, mas também apelos à resiliência e determinação neste seu tão árduo, quão desafiante, percurso de conjugação das duas atividades – académica e desportiva. Foi aproveitado o momento para agradecer a todos os envolvidos neste projeto – onde se destacou o papel importantíssimo dos Conselhos de Turma, Diretores de Turma, SEAM e Psicóloga, Dra. Dina Nogueira, pela sua disponibilidade e permanente empenho para o sucesso pleno destes jovens. Foi feito por parte da Professora Acompanhante e do Coordenador Nacional um especial agradecimento à Professora Paula Jales pela enorme dedicação que prestou a este projecto, enquanto elemento da Sala de Estudo Aprender Mais, neste momento em que encerra a sua atividade docente.

A finalizar, após intervenções por parte de todos os elementos da mesa, todos os alunos-atletas e respetivos Diretores de Turma foram apresentados e a Senhora Vereadora entregou a cada um destes alunos o passe do transporte público da cidade, o Toma.





Link: [Abertura Oficial do Ano Letivo UAARE do AERBP - YouTube](#)



PÓDIOS

Beatriz Monteiro e Diogo Daniel nos BWF PARA BADMINTON WORLD CHAMPIONSHIPS 2022 – TOKYO



BADMINTON

Títulos de Campeões Zonais Seniores:

Pedro Mançura/Jéssica Almeida – Campeões Zonais Pares Mistos Cat. C - Zona Centro

Beatriz Monteiro – Campeã Zonal Singulares Senhoras Cat. C - Zona Centro

Pedro Portelas – Campeão Zonal Singulares Homens Absolutos - Zona Centro



Pedro Portelas



Pedro Mançura



Beatriz Monteiro

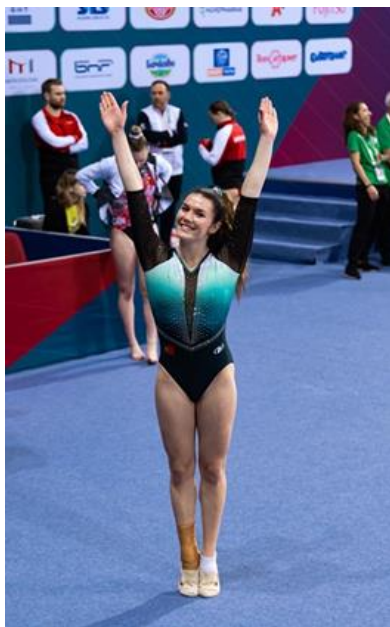
MUNDIAIS DE GINÁSTICA DE TRAMPOLINS



Francisca Coutinho obtém fantástico 22.º lugar nos Mundiais de Ginástica Desportiva na Bulgária. Fantástico, Francisca!

Aqui está a prova que o “querer é poder”. Após um período marcado por lesões, a nossa aluna-atleta, brinda-nos com este fabuloso exercício.

Obrigado Francisca.



Link: <https://www.youtube.com/watch?v=qiz4JWpc2UA&t=18s>



E por fim ... OUTROS TALENTOS

Nem só no desporto os nossos alunos-atletas brilham.

A propósito das Comemorações do Centenário do Nascimento de José Saramago, a nossa UAARE, enquanto exemplo de projecto de sucesso, foi convidada a participar com um aluno-atleta, nas *Leituras Saramaguianas*. O Hugo Campos, nosso aluno-atleta de Badminton (deslocalizado de Esposende), revelou tão bem este seu talento para a leitura. Façam o favor de assistir!



Link: <https://www.facebook.com/biblioteca.pinheiro/videos/1336092293820972>



SOMOS TODOS UAARE!