

## I CICLO DE WORKSHOPS DO SERVIÇO DE PSICOLOGIA E ORIENTAÇÃO

**“Às quartas, temos formação 😊”**

**Objetivos:** a) promover a literacia em desenvolvimento infantil e juvenil e saúde mental; b) proporcionar espaço de partilha de conhecimento e empatia entre a comunidade escolar; c) melhorar a rede de parcerias na comunidade; d) promover boas práticas educativas.

**Público-alvo:** comunidade escolar - alunos, pais e encarregados de educação, docentes, técnicos superiores especializados, assistentes operacionais

**Participação:** mediante inscrição/máximo de 50 participantes (limite de 20 docentes)

**Certificação para docentes:** CFAE – Centro Oeste (15 horas)

### CALENDÁRIO DOS WORKSHOPS -----

Tema do Workshop	Data/horário/local	Dinamizador/a
<b>Como “cultivar” a saúde mental e a resiliência</b>	4 de dezembro/2019 (quarta-feira), pelas 18h30 Sala “IKEA” Duração: 90 minutos	Dina Sandra Nogueira - Psicóloga Clínica do SPO do AERBP
<b>Birras e comportamentos desafiantes – “Antes aos 5 do que aos 25”</b>	11 de dezembro/2019 (quarta-feira), pelas 18h30 Sala “IKEA” Duração: 90 minutos	Sara Oliveira - Psicóloga da União de Freguesias de Caldas da Rainha - Nossa Senhora do Pópulo, Coto e São Gregório
<b>Motivação e Métodos de Estudo</b>	15 de janeiro/2010 (quarta-feira), pelas 18h30 Sala “IKEA” Duração: 90 minutos	Andreia Gomes – Psicóloga Educacional do SPO do AERBP
<b>Ansiedade a Testes/Exames: como prevenir e remediar</b>	29 de janeiro/2020 (quarta-feira), pelas 18h30 Sala “IKEA” Duração: 90 minutos	Joana Correia Diretora Clínica e Psicóloga da Neuroclínica – Rio Maior
<b>Sexo, género e sexualidades</b>	19 de fevereiro/2020 (quarta-feira), pelas 18h30 Sala “IKEA” Duração: 90 minutos	Nuno Cotralha (Psicólogo Clínico); Ana Gomes (Médica de Família) e Fátima Neves (Enfermeira) - Aces Oeste Norte – Caldas da Rainha
<b>Alunos Atletas: o papel do acompanhamento psicológico</b>	11 de março/2020 (quarta-feira), pelas 18h30 Sala: “IKEA” Duração: 90 minutos	Manuel Paulo – Psicólogo da UAARE do Agrupamento de Escolas Montemor-o-Velho
<b>Vocações, carreira e o futuro</b>	25 de março/2020 (quarta-feira), pelas 18h30 Sala: “IKEA” Duração: 90 minutos	Andreia Gomes – Psicóloga Educacional do SPO - AERBP Ana Pais/Bruna Ferreira – TORVCs do Qualifica - AERBP
<b>Consumos e Comportamentos Aditivos na adolescência</b>	6 de maio/2020 (quarta-feira), pelas 18h30 Sala “IKEA”/ Duração 90 minutos	Carla Abrantes – Psicóloga Clínica da DICAD – Caldas da Rainha Carla Matias – Enfermeira da DICAD – Caldas da Rainha

Org.: SPO do Agrupamento de Escolas Rafael Bordalo Pinheiro – Dina Sandra Nogueira



